Специалисты Центра красоты и здоровья «Урал Wellness»

Specialists Health and beauty center «Ural Wellness»

Парикмахер
Hairdressers

Ширяева Светлана Викторовна
Shiryaeva Svetlana Viktorovna

Мастера по маникюру и педикюру
Masters of manicure and pedicure

Токарева Елена Юрьевна
Tokareva Elena

Волкова Светлана Геннадьевна
Volkova Svetlana Gennadievna

Утятникова Вера Викторовна
(врач–подолог, ортопед, хирург)
Utyatnikova Vera Viktorovna
(chiropodist, orthopaedist, surgeon)

Массажисты
Massage therapists

Шихвинцев Константин Александрович
Shikhvintsev Konstantin Aleksandrovich

Бабаева Мирвари
Babaeva Mirvari

Косметологи
Beauticians

Суркова Юлия Павловна
Surkova Yulia Pavlovna

Нестерова Татьяна Викторовна
Nesterova Tatiana Viktorovna

Тихонова Елена Анатольевна
Tikhonova Elena Anatolievna

Белова Елена Анатольевна
Belova Elena Anatolievna

Тренер тренажерного зала
Coach gym

Токарева Любовь Алексеевна
Tokareva Lyubov Alekseevna

Калинина Екатерина Владимировна
Kalinina Ekaterina Vladimirovna

Безматерных Константин Владимирович
Bezmaternykh Konstantin Vladimirovich

Инструктор по пилатесу
Pilates Instructor

Крюкова Наталья Николаевна
Kryukova Nataliia Nikolaevna

Инструктор по йоге
Yoga Instructor

Малухина Татьяна Ивановна
Malukhina Tatiana Ivanovna

Голубев Константин Владимирович
Golubev Konstantin Vladimirovich

Инструктор по восточным танцам
The instructor in oriental dance

Шилова Оксана Владимировна
Shilova Oksana Vladimirovna

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ
GYM

Разовое занятие 350 ₽
Single exercise

для проживающих в отеле «Урал» 250 ₽
For guests of Hotel «Ural»

АБОНЕМЕНТЫ
COST OF SEASON TICKETS

8 посещений на 1 месяц 2100 ₽
A season tickets to 8 lessons for 1 month

4 посещения на 1 месяца 1200 ₽
A season tickets to 4 lessons for 1 month

БЕЗЛИМИТНЫЙ на 1 месяц 2500 ₽
Season tickets without limiting
the number of lessons (for 1 month)

БЕЗЛИМИТНЫЙ на 3 месяца 6000 ₽
Season tickets without limiting
the number of lessons (for 3 month)

БЕЗЛИМИТНЫЙ на 6 месяцев 12 000 ₽
Season tickets without limiting
the number of lessons (for 6 month)

ВОСКРЕСНЫЙ на 4 посещения по
воскресеньям в течение 1 месяца 1250 ₽
A season tickets to 4 lessons on
Sundays (for 1 month)

Примечание:
Note:

Каждое занятие не ограничено по времени.
Each lesson is not limited in time.

Все абонементы действуют с 1го посещения.
All tickets are valid for 31 days from the first visit.

При одновременной покупке 2-х абонементов
или 2-х занятий - скидка 5%.
If buying 2 season tickets in the same time or 2
classes - 5% discount.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ
PERSONAL TRAINING

Тренер - Токарева Любовь Алексеевна
Coach - Tokareva Lyubov Alekseevna

Персональная тренировка Personal training	800 ₽
Сплит-тренировка Split Training	1100 ₽

Тренер - Калинина Екатерина Владимировна
Coach - Kalinina Ekaterina Vladimirovna

Персональная тренировка Personal training	900 ₽
Клип-карта на 8 тренировок Clip-Card for 8 lessons	7000 ₽
Сплит (занятие на двоих) Split Training	1100 ₽

Тренер - Безматерных Константин Владимирович
Coach – Bezmaternykh Konstantin Vladimirovich

Персональная тренировка Personal training	800-900 ₽
Клип-карта на 10 тренировок Clip-Card for 10 lessons	7000 ₽
Сплит (занятие на двоих) Split Training (lesson for two)	1000 ₽
Клип-карта сплит на 10 тренировок Clip-Card split for 10 lessons	8000 ₽

СОЛЯРИЙ ВЕРТИКАЛЬНЫЙ SUNVISION

SOLARIUM VERTICAL «SUNVISION»

Стоимость посещения:

1 мин. Cost of 1 minute	18 ₽
абонемент на 100 мин. Subscription for 100 minutes	1500 ₽

Крем для загара Suntan cream	120 ₽
Шапочка Cap	5 ₽
Тапочки Slippers	35 ₽
Стикини Stikine	5 ₽

ИНФРАКРАСНАЯ САУНА

INFRARED SAUNA

Стоимость сеанса (1 час) Cost of 1 session (1 hour)	300 ₽
Доплата за каждые дополнительные 30 мин. Extra charge for each additional 30 minutes	150 ₽
Абонемент на 6 посещений по 60 мин. A season tickets to 6 visits of 60 minutes	1200 ₽

ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ
HAIRDRESSING

Мастер - Ширяева Светлана Викторовна
Hairdresser - Shiryaeva Svetlana Viktorovna

услуги для женщин
for women

Стрижка Модельная Model haircut	600-800 ₽
Стрижка челки Bangs haircut	100-150 ₽
Подравнивание Trimming of the length	200 ₽
Укладка феном или на бигуди Blow-dry or curlers	
до 20 см to 20 cm	400 ₽
до 40 см to 40 cm	500 ₽
свыше 40 см over 40 cm	600-700 ₽
Укладка утюжком Laying by hair iron	500-700 ₽
Укладка на щипцах Laying on tongs from	от 600 ₽
Прическа Styling	1000-2000 ₽
Окраска волос WELLA Hair coloring WELLA from	от 1500 ₽
корни волос до 2 см hair roots to 2 cm	1500 ₽
Окраска волос КУТРИН Hair coloring KUTRIN from	от 1000 ₽
корни волос до 2 см hair roots to 2 cm	1000 ₽

Мелирование волос BLONDOR WELLA

на шапочку 1000 ₽
Highlights Hair BLONDOR WELLA on cap

на фольгу 1500 ₽
to the foil

корни до 2 см от 1500 ₽
hair roots to 2 cm from

частичное (челка, 1-2 пряди) от 300 ₽
partial highlights (bang, 1- 2 strands) from

Лечение волос с массажем головы 800 ₽
Hair treatment with head massage

Химическая завивка до 20 см 1000 ₽
Perming to 20 см

свыше 20 см от 1200 ₽
over 20 см from

Наращивание BALMAIN, 1 прядь 220 ₽
Hair extension BALMAIN 1 strand

Выпрямление волос от 5000 ₽
Hair straightening from

услуги для мужчин
for men

Стрижка
Haircut

Спортивная (машинкой) от 350 ₽
Sports haircut (by hairclipper) from

Канадка 400 ₽
Canadian haircut

Полубокс 500 ₽
Butch/bob

Модельная от 500 ₽
Model haircut from

Площадка, «бобрик», «ежик» от 500 ₽
«Crew cut» from

Укладка 400 ₽
Styling

МАНИКЮР, ПЕДИКЮР
MANICURE, PEDICURE

Мастер - Волкова Светлана Геннадьевна
Nail service master - Volkova Svetlana Gennadievna

Маникюр гигиенический Manicure Hygienic	600 ₽
Маникюр комплексный *(гигиенический, покрытие ногтей лаком, массаж)* Manicure complex *(hygiene, nail polish, massage)*	1000 ₽
Покрытие ногтей лаком Nail polish	500 ₽
Маникюр + покрытие ногтей биогелем Manicure + cover biogel nails	1500 ₽
Наращивание гелем Gel Nail Extension	3000 ₽
Оформление бровей Eyebrow shaping	100 ₽
Покраска бровей Painting of eyebrows	400 ₽
Покраска ресниц Painting eyelashes	400 ₽
Парафинотерапия Paraffinotherapy	400 ₽
Наращивание ресниц «3D Lashes» Eyelash «3D Lashes»	3000 ₽
Педикюр комплексный для женщин Pedicure complex for women	1600 ₽
Педикюр + покрытие ногтей биогелем Pedicure + cover biogel nails	1700 ₽
Маникюр мужской Manicure men	1000 ₽

Мастер - Утятникова Вера
Nail service master - Utyatnikova Vera

МАНИКЮР:
MANICURE

Аппаратный Hardware	700 ₽
Комбинированный Combined	700 ₽
Покрытие (1, 2 тона) Cover (1, 2 tones)	900 ₽
Французский маникюр French manicure	1200 ₽
Ремонт 1 ногтя (гель, полигель) Nail repair (gel,polygel)	150 ₽
Работа с проблемным ногтем (онихолизис, онихомикоз, гематома) Work with 1 problematic nail (onycholysis, onychomycosis, hematoma)	150-300 ₽

ПЕДИКЮР:
PEDICURE

Детский Children's	1000 ₽
Женский Women's	2000 ₽
Мужской (аппаратный, комбинированный, аппаратнопрепаратный) Men's (hardware, combined, hardware medicational)	2500 ₽
Покрытие Cover	500 ₽

РАБОТА С ПРОБЛЕМАМИ:
WORKING WITH PROBLEMS

Трещины, гиперкератоз, влажные стопы, мозоли, сухие стопы, онихомикоз, дерматомикоз, онихолизис, вросший ноготь Cracks, hyperkeratosis, wet feets, calluses, dry feets, onychomycosis, dermatomycosis, onycholysis, ingrown nail	150- 400 ₽
Тампонада Tamponade	150 ₽/шт
Протезирование 1 ногтя Prosthetic of 1 nail	500 ₽

Мастер - Токарева Елена Юрьевна
Nail service master - Tokareva Elena Y.

Маникюр гигиенический Manicure hygienic	700 ₽
Укрепление ногтей гелем/ полигелем Strengthening nails with gel/polygel	900 ₽
Массаж кистей Massage brush	200 ₽
Покрытие ногтей лаком Nail polish	400 ₽
Снятие лака Nail polish removing	200 ₽
Маникюр + лак Manicure + nail polish	1100 ₽
Маникюр + гель-лак Manicure + gel polish	1400 ₽
Маникюр + укрепление ногтей гелем/ полигелем Manicure + strengthening nails with gel/polygel	1600 ₽
Покрытие гель-лаком Covering gel polish	700 ₽
Снятие гель-лака Removing gel polish	200 ₽
Ремонт 1 ногтя (типс/гель) Repairing 1 nail (tips / gel)	200 ₽
Парафинотерапия Paraffinotherapy	400 ₽
Педикюр гигиенический (обработка стоп, ногтей + массаж) Pedicure hygienic (feet and nails treatment + massage)	1300 ₽
Педикюр + лак Pedicure + nail polish	1600 ₽
Педикюр + гель-лак Pedicure + gel polish	1900 ₽
Масло для ногтей Nail Oil	50 ₽

КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
COSMETOLOGY SERVICES

КОСМЕТОЛОГ - Нестерова Татьяна Викторовна
Cosmetologist – Nesterova Tatiana Viktorovna

/косметика: "AKADEMIE", "BIODROGA" Германия/
/Cosmetics: "AKADEMIE", "BIODROGA" Germany/

Уход за лицом и зоной декольте
Facial care and decollete

Чистка лица (1час) 2500 ₽
демакияж (молочко, тоник), пилинг (браш, скраб), ультразвуковой пилинг, маска, крем (по типу кожи)
Facial cleansing (1 hour)
makeup removing (milk makeup removal, tonic), peeling (brush, scrub), ultrasonic peeling, mask, cream (depend on skin type)

Косметический уход (1 час) 2500 ₽
демакияж, пилинг (браш, скраб), массаж, маска, крем (по типу кожи)
Beauty treatment (1 hour)
makeup removing, peeling (brush, scrub), massage, mask, cream (depend on skin type)

Уход за телом
Body care

Депиляция
Depilation

Глубокое бикини 2500 ₽
Deep bikini (hot wax)

Бикини (классика) 1500 ₽
Bikini (classic)

Депиляция в области подмышек от 500 ₽
Depilation In the armpits (hot wax)

Депиляция в области голени 700 ₽
Depilation in crural region (midleg)

Депиляция в области бедер 700 ₽
Depilation in hips area

Депиляция рук 500 ₽
Arm depilation

Уход за бровями и ресницами
Care for eyebrows and eyelashes

Оформление бровей Eyebrow shaping	50-150 ₽
Покраска бровей Eyebrow coloring	250 ₽
Покраска ресниц Eyelash coloring	250 ₽

Косметолог - Белова Елена
Cosmetologist - Belova Elena

/косметическая линия: «GENETIC» Франция; «LEVISSIME» Испания/
/Cosmetic line: *«GENETIC» France; «LEVISSIME» Spain/*

УХОД ЗА ЛИЦОМ И ЗОНОЙ ДЕКОЛЬТЕ:
FACIAL CARE AND DECOLLETE

Чистка лица (ультразвуковая, механическая) 2300 ₽
Face cleaning (ultrasonic, mechanical)

Пилинги поверхностные (AHA- кислоты, салициловый) 2000 ₽
необходимо 6-8 процедур
Surface peeling (ANA acids, salicylic)
need 6-8 treatments

Ретиноевый пилинг 1 4500 ₽
1 процедура в месяц, курс 3-4 процедуры
Retinoic peeling 1
1 procedure per month, a course of 3-4 treatments

PRX – T33 4000 ₽
пилинг без шелушения, биоревитализация
PRX - T33
peeling without exfoliation, biorevitalization

Микротоки 600 ₽
Microcurrent

Ультрафонофорез 1000 ₽
введение активных сывороток с помощью УЗ без повреждения кожных покровов
Phonophoresis
introduction of active serums with ultra sound without damaging the skin

Уход от 2500 ₽
демакияж, массаж лица и зоны декольте, маска по проблеме, финиш- крем
Maintenance *from*
make-up remover, face and decollete massage, mask depending of problem, final cream

Удаление папиллом от 700 ₽
Removal of papillomas *from*

КОРРЕКЦИЯ ФИГУРЫ:
FIGURE CORRECTION

LPG массаж (30 мин) LPG massage (30 min)	800 ₽
Костюм для массажа Massage costume	1200 ₽
Миостимуляция (2 зоны) Muscle toning for 2 zones	450 ₽
УЗ лифтинг Ultrasonic lifting *from*	от 15000 ₽

Восковая эпиляция
Waxing

Подмышечные впадины Underarm	300 ₽
Глубокое бикини Brazilian bikini	1200 ₽
Область голени 1/2 leg	600 ₽
Ноги Full leg	1200 ₽
Область под верхней губой full leg	300 ₽

Фотоэпиляция
(стоимость за процедуру при курсе от 5 процедур)
Photoepitaion

Подмышечные впадины Underarm	800 ₽
Глубокое бикини Brazilian bikini	1500 ₽
Область голени 1/2 leg	1500 ₽

МАССАЖ
MASSAGE

Мастер - Шихвинцев Константин Александрович
Massage master - Shikhvintsev Konstantin Aleksandrovich

Массаж спины «Здоровая спина» (40 мин) 1000 ₽
Wellness back massage (40 min)

Общий оздоровительный массаж (60 мин) 2000 ₽
Full-body wellness massage (60 min)

Общий оздоровительный массаж (90 мин) 3000 ₽
Full-body wellness massage (90 min)

Моделирующий массаж (60 мин) 2000 ₽
Sculpturing massage (60 min)

Моделирующий массаж (90 мин) 3000 ₽
Sculpturing massage (1 hour 30 minutes)

Спортивный массаж (60 мин) 2500 ₽
Sports massage (1 hour)

Кинезиотейпирование (1 зона) от 1000 ₽
(неврология, ортопедия, педиатрия, спорт-фитнес, эстетика)
Kinesiotaping (1 zone)
(neurology, orthopaedics, pediatrics, sport fitness, aesthetics)

Абонемент
Subscription

Подарочный сертификат
Gift Certificate

МАССАЖ
MASSAGE

Мастер - Бабаева Мирвари
Massage master - Babaeva Mirvari

Общий оздоровительный массаж (90 мин) Full-body wellness massage (90 min)	3000 ₽
Спортивный массаж (60 мин) Sports massage (1 hour)	2000 ₽
Массаж спины, воротниковой зоны, головы (60 мин) Massage of the back, neck area, head (1 hour)	2000 ₽
Массаж ног (30 мин) Foot massage (30 minutes)	1500 ₽
Массаж шейно-воротниковой зоны (40 мин) Massage of neck and collar area (40 min)	1000 ₽
Антицеллюлитный массаж (60 мин) Anticellulite massage (1 hour)	2500 ₽
Моделирующий массаж (120 мин) Sculpturing massage (2 hours)	4000 ₽

САУНА «СТРОГАНОВСКАЯ»
SAUNA «STROGANOV»

до 8 человек / т. 218-62-63
(up to 8 people)

Понедельник-Пятница с 08-00 до 16-00 1200 ₽
Sauna daily **from 08 am to 16 pm**

для владельцев абонемента
в тренажерный зал 1100 ₽
for season tickets holders in the gym

выходные и праздничные дни 1500 ₽
Sauna on weekends and holidays

для владельцев абонемента
в тренажерный зал 1350 ₽
for season tickets holders in the gym

Понедельник-Четверг с 16-00 до 02-00 1800 ₽
Sauna night **from 16 pm to 08 am**

для владельцев абонемента
в тренажерный зал 1600 ₽
for season tickets holders in the gym

Пятница, выходные и праздн. дни 2000 ₽
for season tickets holders in the gym

для владельцев абонемента
в тренажерный зал 1800 ₽
Sauna on weekends and holidays

Дополнительный посетитель *(свыше 8 человек)* 500 ₽
Additional visitors (more than 8 people)

VIP- комната 700 ₽/час
Restroom

Примечание / Note

В стоимость входит аренда полотенец, простыней и тапочек
The cost of service includes the provision of towels, sheets and slippers

Дети до 7 лет обслуживаются бесплатно
Children up to 7 years are served free of charge

Скидка 7% гостям отеля «Урал»
7% discount for guests of the «Ural»

Скидки не распространяются на доп. посетителей
Discounts do not apply to the payment
of additional visitors

СПЕЦИАЛИСТЫ COLOR STUDIO
SPECIALISTS OF COLOR STUDIO

Парикмахеры
Hairdressers

Касабян Армен Арутюнович
Kasabyan Armen A.

Григорян Эдвард Робертович
Grigoryan Edward R.

Мастера по маникюру и педикюру
Masters of manicure and pedicure

Лямина Елена Александровна
Lyamina Elena Aleksandrovna

Андреева Надежда Петровна
Andreeva Nadezhda Petrovna

Color Studio

ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ
HAIRDRESSING

Мастера - Касабян Армен Арутюнович,
Masters - Kasabyan Armen A.,
Григорян Эдвард Робертович
Grigoryan Edward R.

Мытье
Hair washing

Goldwell, шампунь GOLDWELL, shampoo	300 ₽
Goldwell, кондиционер GOLDWELL, hair conditioning	300 ₽
Тонирующее средство Toning	170 ₽

Стрижка
Haircut

Стрижка женская + сушка (до 30 см) Women's Haircut + drying (up to 30 cm)	1400 ₽
Стрижка женская + сушка (свыше 30 см) Women's Haircut + drying (over 30 cm)	1600 ₽
Стрижка мужская + шампунь Men's Haircut + Shampoo	1300 ₽
Стрижка мужская (без шампуня) Men's Haircut (no shampoo)	1200 ₽
Стрижка детская Children's Haircut	800 ₽
Стрижка челки Bangs haircut	500 ₽

Сушка
Drying

Сушка коротких волос Drying short hair	500 ₽
Сушка длинных волос Drying of long hair	600 ₽

Укладка
Hair Styling

Укладка волос (до 20 см) маленькая Hair Styling (up to 20 cm), small	700 ₽
Укладка волос (до 40 см) средняя Hair Styling (up to 40 cm), the average	900 ₽
Укладка волос (свыше 40 см) большая Hair Styling (over 40 cm), large	1000 ₽
Прическа / укладка на щипцы Hairstyle / laying on tongs	800-1300 ₽
Укладочное средство «Goldwell» Styling products «GOLDWELL»	150/180 ₽

Лечение волос
Hair treatment

Маска Goldwell Hair mask Goldwell	1000 ₽
Ампула Goldwell An ampoule Goldwell	1500 ₽

Программа мгновенного восстанавливающего ухода INNER EFFECT
Instantly restores care program INNER EFFECT

RePOWER - сила и восстановление для тонких и хрупких волос RePOWER - strength and recovery for thin and fragile hair	2200 ₽
ReSOFT- гладкость и восстановление для толстых и сильно поврежденных волос ReSOFT- smooth and recovery for thick and heavily damaged hair	2800 ₽

Окраска волос
Hair Colouring

Стойкая краска Goldwell «Topchic» Resistant Color Goldwell «Topchic»	4500 ₽
Стойкая краска Goldwell «Topchic blond» Resistant Color Goldwell «Topchic blond»	4500 ₽
Тонирующая краска Goldwell «Colorance» Toning Color Goldwell «Colorance»	3700 ₽

Мелирование «Topchic Effect» Highlighting «Topchic Effect»	3500 ₽
Мелирование Silk lift Highlighting Silk lift	3200 ₽
Осветление Silk lift Clarification Silk lift	2600 ₽
Смывка Color Remover Color Remover	2000 ₽
Окраска «Elumen» (до 20см) Coloring «Elumen» (up to 20cm)	3500 ₽
Осветление Blond Cutrin Clarification Blond Cutrin	2500 ₽
Мелирование Oxycur platinum Highlighting Oxycur platinum	3200 ₽
Нектарирование волос Nectaya Coloring hair by Nectaya	4500 ₽

Color Studio

УСЛУГИ НОГТЕВОГО СЕРВИСА

NAIL SERVICE

Мастера - Лямина Елена Александровна,
Андреева Надежда Петровна

Nail service master - Elena Lyamina,
Nadezhda Andreeva

Маникюр с покрытием гель-лаком Gel polished manicure from	от 1300 ₽
Женский маникюр Women's manicure	850 ₽
Мужской маникюр Men's manicure	850 ₽
Детский маникюр Mini me manicure (up to age 11)	500 ₽
Покрытие лаком Nail polish from	от 250 ₽
Покрытие лечебное Therapeutic coating for nails from	от 100 ₽
Снятие гелевого покрытия Gel polish removal	300 ₽
Коррекция ногтей Nail plate correction from	от 1300 ₽
Ремонт 1 ногтя Nail repair (1 nail) from	от 300 ₽
Дизайн лаком (до 2-ух ногтей) Nail art (2 nails)	100 ₽
Стразы (1 ноготь) Rhinestones for nails (1 nail)	100 ₽

ПЕДИКЮР
PEDICURE

женский
for lovely ladies

Педикюр SPA Pedicure SPA	1600 ₽
Педикюр классический Pedicure classic	от 1500 ₽
Обработка ногтей Nail Treatment	1000 ₽
Педикюр с покрытием гель Gel polished pedicure from	от 1800 ₽

мужской
for handsome men

Педикюр SPA Pedicure SPA	от 1800 ₽
Педикюр классический Pedicure classic	от 1500 ₽

ДЕПИЛЯЦИЯ
Depilation

Голень Depilation in crural region (midleg)	600 ₽
Ноги полностью depilation of legs	1100 ₽

БРОВИ И РЕСНИЦЫ
Eyebrow shaping

Оформление бровей Eyebrow shaping	110 ₽
Покраска бровей Coloring eyebrows	250 ₽
Покраска ресниц Coloring eyelashes	400 ₽
Архитектура бровей (покраска+оформление) Eyebrow shaping	600 ₽