

# СПЕЦИАЛИСТЫ

## Центра красоты и здоровья «Урал Wellness»

Specialists Health and beauty center «Ural Wellness»

### Парикмахеры Hairdressers

Ширяева Светлана Викторовна  
Shiryayeva Svetlana Viktorovna

**CoLoG** Касабян Армен Арутюнович  
**STUDIO** Kasabyan Armen A.

**CoLoG** Григорян Эдвард Робертович  
**STUDIO** Grigoryan Edward R.

### Мастера по маникюру и педикюру Masters of manicure and pedicure

Токарева Елена Юрьевна  
Tokareva Elena

Волкова Светлана Геннадьевна  
Volkova Svetlana Gennadievna

Сёмышева Галина  
Syomisheva Galina

**CoLoG** Лямина Елена Александровна  
**STUDIO** Lyamina Elena Aleksandrovna

**CoLoG** Андреева Надежда Петровна  
**STUDIO** Andreeva Nadezhda Petrovna

### Косметологи Beauticians

Нестерова Татьяна Викторовна  
Nesterova Tatiana Viktorovna

Тихонова Елена Анатольевна  
Tikhonova Elena Anatolievna

### Тренеры тренажерного зала Coach gym

Токарева Любовь Алексеевна  
Tokareva Lyubov Alekseevna

Калинина Екатерина  
Владимировна  
Kalinina Ekaterina Vladimirovna

### Инструктор по пилатесу Pilates Instructor

Крюкова Наталья Николаевна  
Kryukova Nataliia Nikolaevna

### Инструкторы по йоге Yoga Instructor

Малухина Татьяна Ивановна  
Malukhina Tatiana Ivanovna

Голубев Константин  
Владимирович  
Golubev Konstantin Vladimirovich

### Инструктор по восточным танцам и фитнес направлениям The instructor in oriental dance and fitness directions

Шилова Оксана Владимировна  
Shilova Oksana Vladimirovna

## ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ GYM

|                                                       |       |
|-------------------------------------------------------|-------|
| Разовое занятие<br>Single exercise                    | 450 Р |
| для проживающих в отеле<br>For guests of Hotel «Ural» | 350 Р |

### АБОНЕМЕНТЫ COST OF SEASON TICKETS

|                                                                                                                                                          |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 4 посещения/ 1 месяц<br>A season tickets to 4 lessons for 1 month                                                                                        | 1200 Р |
| 8 посещений на 1 месяц<br>A season tickets to 8 lessons for 1 month                                                                                      | 2100 Р |
| БЕЗЛИМИТНЫЙ/ 1 месяц<br>Season tickets without limiting<br>the number of lessons (for 1 month)                                                           | 2500 Р |
| БЕЗЛИМИТНЫЙ/ 3 месяца<br>приостановка срока действия<br>«заморозка» на 7 дней<br>Season tickets without limiting<br>the number of lessons (for 3 month)  | 5500 Р |
| БЕЗЛИМИТНЫЙ/6 месяцев<br>приостановка срока действия<br>«заморозка» на 14 дней<br>Season tickets without limiting<br>the number of lessons (for 6 month) | 9000 Р |

|                                                                                                                          |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| «ПЕРВЫЙ АБОНЕМЕНТ»<br>(безлимитный)/ 1 месяц<br>The first ticket without limiting<br>the number of lessons (for 1 month) | 1700 Р |
| Дополнительная «ЗАМОРОЗКА»<br>на 7 дней                                                                                  | 100 Р  |

|                                                                                                                   |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| ВОСКРЕСНЫЙ на 4 посещения<br>по воскресеньям/1 месяц<br>A season tickets to 4 lessons on Sundays<br>(for 1 month) | 1000 Р |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|

### Примечание/ Note:

Каждое занятие не ограничено по времени.  
Each lesson is not limited in time.

Все абонементы действуют с 1го посещения.  
All tickets are valid for 31 days from the first visit.

При одновременной покупке 2-х  
абонементов или 2-х занятий - скидка 5%.  
If buying 2 season tickets in the same time or 2  
classes - 5% discount.

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТРЕНИРОВКИ PERSONAL TRAINING

|                                                                                      |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Тренер - Токарева Любовь<br/>Алексеевна</b><br>Coach - Tokareva Lyubov Alekseevna |        |
| Персональная тренировка<br>Personal training                                         | 800 Р  |
| Сплит-тренировка<br>Split Training                                                   | 1100 Р |

|                                                                                                |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>Тренер - Калинина Екатерина<br/>Владимировна</b><br>Coach - Kalinina Ekaterina Vladimirovna |        |
| Персональная тренировка<br>Personal training                                                   | 900 Р  |
| Клип-карта на 8 тренировок<br>Clip-Card for 8 lessons                                          | 7000 Р |
| Сплит (занятие на двоих)<br>Split Training                                                     | 1100 Р |

# СОЛЯРИЙ ВЕРТИКАЛЬНЫЙ SUNVISION

## SOLARIUM VERTICAL «SUNVISION»

|                                                       |        |                                 |       |
|-------------------------------------------------------|--------|---------------------------------|-------|
| 1 мин.<br>Cost of 1 minute                            | 30 Р   | Крем для загара<br>Suntan cream | 240 Р |
| АБОНЕМЕНТ на 100 мин.<br>Subscription for 100 minutes | 2500 Р | Шапочка<br>Cap                  | 10 Р  |
|                                                       |        | Тапочки<br>Slippers             | 55 Р  |
|                                                       |        | Стикини<br>Stikine              | 10 Р  |

## САУНА «СТРОГАНОВСКАЯ»

SAUNA «STROGANOV»

до 8 человек / т. 218-62-63  
(up to 8 people)

**Понедельник-Пятница**  
**с 08-00 до 16-00** 1800 Р  
Sauna daily from 08 am to 16 pm  
для владельцев абонементов  
в тренажерный зал 1650 Р  
for season tickets holders in the gym

**выходные и праздничные**  
**дни** 2250 Р  
Sauna on weekends and holidays  
для владельцев абонементов  
в тренажерный зал 2050 Р  
for season tickets holders in the gym

**Понедельник-Четверг**  
**с 16-00 до 02-00** 2700 Р  
Sauna night from 16 pm to 08 am  
для владельцев абонементов  
в тренажерный зал 2450 Р  
for season tickets holders in the gym

**Пятница, выходные и**  
**праздничные дни** 3000 Р  
for season tickets holders in the gym  
для владельцев абонементов  
в тренажерный зал 2700 Р  
Sauna on weekends and holidays

**Дополнительный посетитель**  
(свыше 8 человек) 500 Р/час  
Additional visitors (more than 8 people)

**VIP- комната** 700 Р/час  
Restroom

### Примечание / Note

В стоимость входит аренда полотенец,  
простыней и тапочек  
The cost of service includes the provision of  
towels, sheets and slippers

Дети до 7 лет обслуживаются  
бесплатно

Children up to 7 years are served free of  
charge

Скидка 7% гостям отеля «Урал»  
7% discount for guests of the «Ural»

Скидки не распространяются на доп.  
посетителей

Discounts do not apply to the payment  
of additional visitors

# ПАРИКМАХЕРСКИЕ УСЛУГИ

## HAIRDRESSING

**Мастер - Ширяева Светлана Викторовна**  
**Hairdresser - Shiryayeva Svetlana Viktorovna**

|                                                    |             |                                                                                 |           |
|----------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>услуги для женщин</b><br>for women              |             | на фольгу<br>to the foil                                                        | 1500 Р    |
| Стрижка Модельная<br>Model haircut                 | 600-800 Р   | корни до 2 см<br>hair roots to 2 cm from                                        | от 1500 Р |
| Стрижка челки<br>Bangs haircut                     | 100-150 Р   | частичное<br>(челка, 1-2 пряди)<br>partial highlights (bang, 1- 2 strands)      | от 300 Р  |
| Подравнивание<br>Trimming of the length            | 200 Р       | from                                                                            |           |
| Укладка феном или на бигуди<br>Blow-dry or curlers |             | Лечение волос с массажем головы<br>Hair treatment with head massage             | 800 Р     |
| до 20 см<br>to 20 cm                               | 400 Р       | Химическая завивка до 20 см<br>Perming to 20 cm                                 | 1000 Р    |
| до 40 см<br>to 40 cm                               | 500 Р       | свыше 20 см<br>over 20 cm from                                                  | от 1200 Р |
| свыше 40 см<br>over 40 cm                          | 600-700 Р   | Наращивание BALMAIN, 1 прядь<br>Hair extension BALMAIN 1 strand                 | 220 Р     |
| Укладка утюжком<br>Laying by hair iron             | 500-700 Р   | Выпрямление волос<br>Hair straightening from                                    | от 5000 Р |
| Укладка на щипцах<br>Laying on tongs from          | от 600 Р    |                                                                                 |           |
| Прическа<br>Styling                                | 1000-2000 Р | <b>услуги для мужчин</b><br>for men                                             |           |
| Окраска волос WELLA<br>Hair coloring WELLA from    | от 1500 Р   | <b>Стрижка</b><br>Haircut                                                       |           |
| корни волос до 2 см<br>hair roots to 2 cm          | 1500 Р      | Спортивная (машинкой)<br>Sports haircut (by hairclipper) from                   |           |
| Окраска волос КУТРИН<br>Hair coloring KUTRIN from  | от 1000 Р   | Канадка<br>Canadian haircut                                                     |           |
| корни волос до 2 см<br>hair roots to 2 cm          | 1000 Р      | Полубокс<br>Butch/bob                                                           |           |
| Мелирование волос BLONDOR<br>WELLA                 |             | Модельная, площадка,<br>«бобрик», «ежик»<br>Model haircut from, «Crew cut» from |           |
| на шапочку<br>Highlights Hair BLONDOR WELLA on cap | 1000 Р      | <b>Укладка</b><br>Styling                                                       |           |
|                                                    |             | 400 Р                                                                           |           |



Мастера - Касабян Армен Арутюнович,  
Masters - Kasabyan Armen A.,  
Григорян Эдвард Робертович  
Grigoryan Edward R.

|                                        |        |                                                                                                                    |           |
|----------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Мытье</b><br><b>Hair washing</b>    |        | <b>Укладка волос (до 40 см)</b> 900 Р<br>Hair Styling (up to 40 cm), the average                                   |           |
| Goldwell, шампунь                      | 300 Р  | Укладка волос (свыше 40 см)                                                                                        | 1000 Р    |
| GOLDWELL, shampoo                      |        | Hair Styling (over 40 cm), large                                                                                   |           |
| Goldwell, кондиционер                  | 300 Р  | Укладочное средство                                                                                                |           |
| GOLDWELL, hair conditioning            |        | «Goldwell»                                                                                                         | 150/180 Р |
| Тонирующее средство                    | 170 Р  | Styling products «GOLDWELL»                                                                                        |           |
| Toning                                 |        |                                                                                                                    |           |
| <b>Стрижка</b><br><b>Haircut</b>       |        | <b>Лечение волос</b><br><b>Hair treatment</b>                                                                      |           |
| женская (до 30 см)                     | 1400 Р | Маска Goldwell                                                                                                     | 1000 Р    |
| Women's Haircut + drying (up to 30 cm) |        | Hair mask Goldwell                                                                                                 |           |
| женская с мытьем головы                | 2000 Р | Ампула Goldwell                                                                                                    | 1500 Р    |
| Women's Haircut + drying (up to 30 cm) |        | An ampoule Goldwell                                                                                                |           |
| женская (свыше 30 см)                  | 1600 Р | <b>Программа мгновенного</b><br><b>восстановления INNER EFFECT</b><br>Instantly restores care program INNER EFFECT |           |
| Women's Haircut + drying (over 30 cm)  |        | RePOWER - сила и восстановление                                                                                    |           |
| женская с мытьем головы                | 2200 Р | для тонких и хрупких волос                                                                                         | 2200 Р    |
| Women's Haircut + drying (over 30 cm)  |        | RePOWER - strength and recovery                                                                                    |           |
| мужская + шампунь                      | 1500 Р | for thin and fragile hair                                                                                          |           |
| Men's Haircut + Shampoo                |        | ReSOFT- гладкость                                                                                                  |           |
| мужская (без шампуня)                  | 1300 Р | и восстановление для толстых                                                                                       |           |
| Men's Haircut (no shampoo)             |        | и сильно поврежденных волос                                                                                        | 2800 Р    |
| Стрижка детская                        | 800 Р  | ReSOFT- smooth and recovery                                                                                        |           |
| Children's Haircut                     |        | for thick and heavily damaged hair                                                                                 |           |
| Стрижка челки                          | 500 Р  |                                                                                                                    |           |
| Bangs haircut                          |        |                                                                                                                    |           |
| <b>Сушка</b><br><b>Drying</b>          |        | <b>Окраска волос</b><br><b>Hair Colouring</b>                                                                      |           |
| Сушка коротких волос                   | 500 Р  | Стойкая краска Goldwell                                                                                            |           |
| Drying short hair                      |        | «Topchic»                                                                                                          | 5000 Р    |
| Сушка длинных волос                    | 600 Р  | Resistant Color Goldwell «Topchic»                                                                                 |           |
| Drying of long hair                    |        | Стойкая краска Goldwell                                                                                            |           |
|                                        |        | «Topchic blond»                                                                                                    | 4500 Р    |
|                                        |        | Resistant Color Goldwell «Topchic blond»                                                                           |           |
| <b>Укладка</b><br><b>Hair Styling</b>  |        | Тонирующая краска Goldwell                                                                                         |           |
| Укладка волос (до 20 см)               | 700 Р  | «Colorance»                                                                                                        | 4000 Р    |
| Hair Styling (up to 20 cm), small      |        | Toning Color Goldwell «Colorance»                                                                                  |           |

|                                                               |        |                                                               |        |
|---------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------|--------|
| Мелирование «Topchic Effect»<br>Highlighting «Topchic Effect» | 3500 Р | Окраска «Elumen» (до 20см)<br>Coloring «Elumen» (up to 20cm)  | 3500 Р |
| Мелирование «Topchic Effect»<br>Highlighting «Topchic Effect» | 3500 Р | Осветление Blond Cutrin<br>Clarification Blond Cutrin         | 2500 Р |
| Мелирование Silk lift<br>Highlighting Silk lift               | 3200 Р | Мелирование Oxyscur platinum<br>Highlighting Oxyscur platinum | 3500 Р |
| Осветление Silk lift<br>Clarification Silk lift               | 2600 Р | Нектарирование волос Nectaya<br>Coloring hair by Nectaya      | 4500 Р |
| Смывка Color Remover<br>Color Remover                         | 2000 Р |                                                               |        |

# МАНИКЮР, ПЕДИКЮР

## MANICURE, PEDICURE

**Мастер - Волкова Светлана Геннадьевна**  
Nail service master - Volkova Svetlana Gennadievna

|                                                                                                                           |        |                                                                     |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------|--------|
| Маникюр гигиенический<br>Manicure Hygienic                                                                                | 1200 Р | Покраска бровей<br>Painting of eyebrows                             | 500 Р  |
| Маникюр комплексный<br>(гигиенический, покрытие ногтей лаком, массаж)<br>Manicure complex (hygiene, nail polish, massage) | 1500 Р | Покраска ресниц<br>Painting eyelashes                               | 500 Р  |
| Покрытие ногтей лаком<br>Nail polish                                                                                      | 500 Р  | Парафинотерапия<br>Paraffinotherapy                                 | 500 Р  |
| Маникюр + покрытие ногтей биогелем<br>Manicure + cover biogel nails                                                       | 2200 Р | Наращивание ресниц «3D Lashes»<br>Eyelash «3D Lashes»               | 3500 Р |
| Маникюр + покрытие дип-пудрой<br>(гипоаллергенный, без сушки в УФ-лампе)<br>Manicure + dip powder coating                 | 2400 Р | Педикюр комплексный женский<br>Pedicure complex for women           | 2000 Р |
| Наращивание гелем<br>Gel Nail Extension                                                                                   | 4000 Р | Педикюр + покрытие ногтей биогелем<br>Pedicure + cover biogel nails | 2300 Р |
| Оформление бровей<br>Eyebrow shaping                                                                                      | 200 Р  | Маникюр мужской<br>Manicure men                                     | 1200 Р |

**Мастер - Сёмьшева Галина**  
Nail service master - Syomisheva Galina

|                                                                       |        |                                                                                                  |              |
|-----------------------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Маникюр<br>Снятие + маникюр + однотонное покрытие<br>Manicure complex | 1000 Р | Дизайн<br>Nail design                                                                            | 100 - 300 Р  |
| Снятие гель-лака<br>Nail polish removing                              | 600 Р  | Все включено<br>Снятие, маникюр, укрепление по необходимости, ремонт, дизайн<br>Manicure complex | 1300 Р       |
| Маникюр + однотонное покрытие<br>Manicure + nail polish cover         | 800 Р  | Наращивание ногтей<br>Gel Nail Extension                                                         | 1500 -2000 Р |
| Укрепление ногтей<br>Strengthening nails                              | 200 Р  |              |              |

Онлайн - запись.

Вк

Viber

Telegram

**Мастер - Токарева Елена Юрьевна**  
**Nail service master - Tokareva Elena Y.**

|                                                                               |        |                                                                                                                         |        |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Маникюр гигиенический<br>Manicure hygienic                                    | 1000 Р | Ремонт 1 ногтя<br>Repairing 1 nail                                                                                      | 200 Р  |
| Укрепление ногтей гелем/<br>полигелем<br>Strengthening nails with gel/polygel | 1000 Р | Парафинотерапия<br>Paraffinotherapy                                                                                     | 500 Р  |
| Массаж кистей<br>Massage brush                                                | 250 Р  | Педикюр гигиенический<br>(обработка стоп, ногтей + массаж)<br>Pedicure hygienic (feet and nails treatment<br>+ massage) | 2000 Р |
| Покрытие ногтей лаком<br>Nail polish                                          | 500 Р  | Педикюр + лак<br>Pedicure + nail polish                                                                                 | 2300 Р |
| Снятие лака<br>Nail polish removing                                           | 100 Р  | Педикюр + гель<br>Pedicure + gel polish                                                                                 | 2500 Р |
| Маникюр + лак<br>Manicure + nail polish                                       | 1400 Р |                                                                                                                         |        |
| Маникюр + гель<br>Manicure + gel polish                                       | 1800 Р |                                                                                                                         |        |
| Покрытие гель-лаком<br>Covering gel polish                                    | 900 Р  |                                                                                                                         |        |
| Снятие гель-лака<br>Removing gel polish                                       | 300 Р  |                                                                                                                         |        |



Мастера - Лямина Елена Александровна,  
Андреева Надежда Петровна  
Nail service master - Elena Lyamina,  
Nadezhda Andreeva

|                                                                             |           |                                                                    |           |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------|-----------|
| Маникюр с покрытием<br>гель-лаком<br>Gel polished manicure                  | 1500 Р    | Обработка ногтей<br>Nail Treatment                                 | 1200 Р    |
| Маникюр с гель-лаком<br>со снятием<br>Gel removal and gel polished manicure | 1700 Р    | Педикюр с покрытием гель +<br>снятие<br>Gel polished pedicure from | от 2200 Р |
| Женский маникюр<br>Women's manicure                                         | 1000 Р    | <b>мужской</b><br>for handsome men                                 |           |
| Мужской маникюр<br>Men's manicure                                           | 1200 Р    | Педикюр SPA<br>Pedicure SPA                                        | 2200 Р    |
| Детский маникюр<br>Mini me manicure (up to age 11)                          | 500 Р     | Педикюр классический<br>Pedicure classic                           | 2000 Р    |
| Покрытие лаком<br>Nail polish                                               | 400 Р     |                                                                    |           |
| Покрытие лечебное<br>Therapeutic coating for nails from                     | от 100 Р  |                                                                    |           |
| Снятие гелевого покрытия<br>Gel polish removal                              | 300 Р     |                                                                    |           |
| Коррекция ногтей<br>Nail plate correction                                   | от 1700 Р |                                                                    |           |
| Ремонт 1 ногтя<br>Nail repair (1 nail) from                                 | от 300 Р  |                                                                    |           |
| Дизайн лаком (до 2-ух ногтей)<br>Nail art (2 nails)                         | 100 Р     |                                                                    |           |
| Стразы (1 ноготь)<br>Rhinestones for nails (1 nail)                         | 100 Р     |                                                                    |           |

## БРОВИ И РЕСНИЦЫ Eyebrow shaping

|                                                                |       |
|----------------------------------------------------------------|-------|
| Оформление бровей<br>Eyebrow shaping                           | 110 Р |
| Покраска бровей<br>Coloring eyebrows                           | 250 Р |
| Покраска ресниц<br>Coloring eyelashes                          | 400 Р |
| Архитектура бровей<br>(покраска+оформление)<br>Eyebrow shaping | 600 Р |

## ПЕДИКЮР PEDICURE

**женский**  
for lovely ladies

|                                          |           |
|------------------------------------------|-----------|
| Педикюр SPA без покрытия<br>Pedicure SPA | 1600 Р    |
| Педикюр классический<br>Pedicure classic | от 1800 Р |

# КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

## COSMETOLOGY SERVICES

**КОСМЕТОЛОГ - Нестерова Татьяна Викторовна**  
Cosmetologist – Nesterova Tatiana Viktorovna

*/косметика: "AKADEMIE", "BIODROGA" Германия/  
/Cosmetics: "AKADEMIE", "BIODROGA" Germany/*

### **Уход за лицом и зоной декольте** Facial care and décolleté

**Чистка лица (1 час) 2500 Р**  
*демакияж (молочко, тоник), пилинг (браш, скраб), ультразвуковой пилинг, маска, крем (по типу кожи)*  
**Facial cleansing (1 hour)**  
*makeup removing (milk makeup removal, tonic), peeling (brush, scrub), ultrasonic peeling, mask, cream (depend on skin type)*

**Косметический уход (1 час) 2500 Р**  
*демакияж, пилинг (браш, скраб), массаж, маска, крем (по типу кожи)*  
**Beauty treatment (1 hour)**  
*makeup removing, peeling (brush, scrub), massage, mask, cream (depend on skin type)*

### **Уход за телом** Body care

#### **Депиляция** Depilation

Глубокое бикини 2500 Р  
Deep bikini (hot wax)

Бикини (классика) 1500 Р  
Bikini (classic)

Депиляция подмышек от 500 Р  
Depilation In the armpits (hot wax)

Депиляция голени 700 Р  
Depilation in crural region (midleg)

Депиляция бедер 700 Р  
Depilation in hips area

Депиляция рук 500 Р  
Arm depilation

### **Уход за бровями и ресницами** Care for eyebrows and eyelashes

Оформление бровей 50-150 Р  
Eyebrow shaping

Покраска бровей 250 Р  
Eyebrow coloring

Покраска ресниц 250 Р  
Eyelash coloring